

先着20名

参加費500円

ゴー  
「Goトレ」とは、  
介護予防を目的とした外出  
自主トレーニングプログラ  
ムになります。



しるワシ切符で宇奈月へ行くぞ！



# 秋のイベントGoトレ 参加者募集



日時

9月23日 (月・祝日) 10:00-14:30

集合場所：黒部市福祉センター(黒部市金屋464-1)

対象：黒部市在住で65歳以上の方

秋のイベントGoトレに参加しませんか？

現地では集合時間まで、各自自由行動となります。

ご自身のペースで宇奈月温泉街を散策し、お食事やおしゃべりなど、お出かけプログラムを満喫しましょう。

当日は、Goトレスタッフが添乗しますので、安心してご参加いただけます。



9/17  
〆切

お申込は、  
福祉センター受付またはお電話で

090-5754-3888

事務局：SMART (スマート) ふくしラボ  
住所：黒部市金屋464-1 (黒部市福祉センター内)



定員になり次第、  
申込みを終了いた  
します。

# 1日の流れ

集合場所：黒部市福祉センター（JA北部支店前）



- ・参加については、完全予約制となります。参加をご希望される方は、電話または黒部市福祉センター受付まで事前にお申込みをお願いいたします。また、参加にあたり、参加費500円と参加同意書が必要となりますので、当日忘れずにご持参ください。
- ・イベント当日は、スタッフが添乗しますが、現地での行動は本人の責任による自由行動（ご自身でトレーニング）となります。ご理解いただいた上で、参加をご検討ください。

◎この事業は、黒部市の介護予防おでかけ移動支援事業として一般社団法人SMARTふくしらボが委託を受けて実施しています。また、国土交通省共創モデル実証プロジェクト（共創による地域交通形成支援事業）の採択を受け、進めています。

問い合わせ先

スマート  
SMARTふくしらボ  
（黒部市金屋464-1 黒部市福祉センター内）

 090-5754-3888