

ミラージュランドで秋の味覚を楽しもう

参加費
500円

秋の イベントGoトレ

開催日時

10月26日(日)

時 間：9:30-14:00

行き先：ミラージュランド

(魚津市三ヶ1181番地1)

◆天候不良時は中止とする場合がございますのでご了承ください◆



「Goトレ」とは、
介護予防を目的とした外出自主
トレーニングプログラムになります。



申込方法

10月22日〆切

先着16名【申込順】

お申込みは、お電話または右記の二次元
コードからお願いいたします。



申込フォーム

090-5754-3888

定員になり次第申込を終了させていただきます。

秋のイベントGoトレに参加しませんか？ 現地では集合時間まで、各自自由行動となります。
ご自身のペースでミラージュランドを散策し、お食事やおしゃべりなど、おでかけプログラムを満喫しましょう。
当日はGoトレスタッフが添乗しますので、安心してご参加いただけます。

楽しむポイント

1



観覧車に乗って
景色を楽しもう

2



おいしいランチを
食べよう

3



「うまいもん市」開催
秋刀魚を食べよう

4



馬や鯉もいるよ

申込・問い合わせ先

SMART(スマート)ふくしらボ

黒部市金屋77-2

☎090-5754-3888

(担当：種市・高村)



集合場所

※①、②の順でお迎えに伺います。

- ①黒部市福祉センター
- ②あいの風 黒部駅

ジャンボタクシーで移動します

当日のスケジュール



9:30

①黒部市福祉センター 9:15集合、9:30出発

受付、オリエンテーション後、ジャンボタクシーであいの風 黒部駅まで移動

9:40

②あいの風とやま鉄道「黒部駅」9:30集合、9:40出発

①の乗車メンバーと合流し、ジャンボタクシーでミラージュランドへ出発

10:10

『ミラージュランド』着

Goトレスタート、ミラージュランドで自由行動（滞在時間 3時間）
秋の「うまいもん祭」開催中 ※別紙イベントチラシ参照



13:10

13:00集合、13:10出発 あいの風「黒部駅」へ

ミラージュランドからジャンボタクシーであいの風 黒部駅へ移動

13:40

②あいの風「黒部駅」13:40着、13:50解散

あいの風 黒部駅からジャンボタクシーで福祉センターへ移動



GOAL

①黒部市福祉センター 13:50着、14:00解散

体調確認・体験アンケートの実施



動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。



・参加については完全予約制となります。参加をご希望される方は、電話または黒部市福祉センター受付まで事前にお申し込みをお願いいたします。（10/22㍻切）

・参加にあたり、参加費500円と参加同意書が必要となりますので、当日忘れずにご持参ください。また、現地でのご飲食代及び園内での乗り物代等は、各自でご負担いただく形となります。

・イベント当日は、スタッフが添乗しますが、現地での行動は本人の責任による自由行動（ご自身でトレーニング）となります。ご理解いただいた上で、参加をご検討ください。

この事業は、黒部市の介護予防おでかけ移動支援事業として一般社団法人SMARTふくしらボが委託を受けて実施しています。

【事務局】

スマート

SMARTふくしらボ

☎ 090-5754-3888

黒部市金屋77-2 まじわるパーク「MAJIPA」内

