

2026年
冬の
GOトレ
イベント

参加者募集中



「G o トレ」とは、
介護予防を目的とした外出自主
トレーニングプログラムになります。



申込方法

参加費 **500円** 当日集金します

定員 **先着16名**

※定員になり次第申込を終了させていただきます。

090-5754-3888

【受付時間】平日 9:00-17:00

お申込みは、お電話または二次元コードからお願ひいたします。

冬のイベントGoトレに参加しませんか？ 現地では集合時間まで、各自自由行動となります。
ご自身のペースで館内を巡り、お食事やおしゃべりなど、おでかけプログラムを満喫しましょう。
当日はGoトレスタッフが添乗しますので、安心してご参加いただけます。



申込フォーム



問い合わせ先

SMARTふくしラボ

〒938-0022 黒部市金屋77-2

090-5754-3888





冬のイベントGoトレ 富山県美術館ツアー



あたたかい服装、滑りにくい靴でご参加ください。

9:45発



10:16発



10:47着

10:59発



11:02着

13:21発



13:28着

14:05発



14:35着

14:45発



14:58着

黒部市福祉センター 9:30集合

受付、オリエンテーション後、ジャンボタクシーでいの風 黒部駅まで移動

あいの風とやま鉄道「黒部駅」 10:00集合

あいの風とやま鉄道で、黒部駅から富山駅へ出発

※あいの風とやま鉄道の往復電車代(1,400円)は、個人負担となります。

あいの風とやま鉄道「富山駅」到着

富山駅からバスで富山県美術館へ

「富山駅北口」から「富山県美術館」へ

富山駅北口から富山県美術館まで地鉄路線バスで移動

現地自由行動(約2時間)



13:10集合 美術館から富山駅へ

地鉄路線バスで富山駅北口へ移動

「とやマルシェ」でお買い物、鉄道乗車準備(約20分)

13:50 改札前集合

あいの風「富山駅」から「黒部駅」へ移動

あいの風 富山駅から黒部駅へ出発 ※黒部駅集合の方は駅で解散

「黒部駅」から「福祉センター」へ移動

黒部駅から南北循環線に乗って福祉センターへ

黒部市福祉センター 到着 15:00解散

体調確認・体験アンケートの実施

・参加については完全予約制となります。参加をご希望される方は、電話または福祉センター受付まで事前にお申し込みをお願いいたします。(1/30(金)〆切)

・参加にあたり、参加費500円と参加同意書が必要となりますので、当日忘れずにご持参ください。また、現地でのご飲食代、入館料、乗り物代は、各自でご負担いただく形となります。

・イベント当日は、スタッフが添乘しますが、現地での行動は本人の責任による自由行動（ご自身でトレーニング）となります。ご理解いただいた上で、参加をご検討ください。

・降雪等、天候不良時は、急遽イベントを中止する場合がございますのでご了承ください。

※この事業は、黒部市の介護予防おでかけ移動支援事業として一般社団法人SMARTふくしラボが委託を受けて実施しています。

【事務局】

スマート

SMARTふくしラボ

090-5754-3888

黒部市金屋77-2 まじわるパーク「MAJIPA」内

